

## DICAS CONTRA O COVID-19

# NO AMBIENTE DE TRABALHO...

**Sempre use máscara**

Evite tocar os **olhos, nariz e boca**

Evite **aglomerações** e procure sempre manter uma **distância** entre você e seus **colegas**

Caso apresente algum **sintoma**, comunique ao seu superior imediatamente

Sempre mantenha seu **objetos higienizados** e **evite compartilhá-los**

Cubra sempre o **nariz e a boca** ao **espirrar ou tossir**

Mantenha os **ambientes bem ventilados**

Evite **compartilhar** seus **objetos pessoais**

