

DICAS CONTRA O COVID-19

NO AMBIENTE DE TRABALHO...

Sempre use máscara

Evite tocar os olhos, nariz e boca

Evite aglomerações e procure sempre manter uma distância entre você e seus colegas

Caso apresente algum sintoma, comunique ao seu superior imediatamente

Sempre mantenha seus objetos higienizados e evite compartilhá-los

Cubra sempre o nariz e a boca ao espirrar ou tossir

Mantenha os ambientes bem ventilados

Evite compartilhar seus objetos pessoais

